
 **Instrukcja uprawy  
Nameko**


Zestaw składa się z substratu przerośniętego grzybnią nameko. Uprawa: Należy delikatnie zdjąć folię lub odciąć jej górną powierzchnię po czym cały substrat umieścić w pojemniku przykrywając od góry przezroczystym denkiem. Temperatura w której będzie prowadzona uprawa powinna utrzymywać się na poziomie 18°C – 24°C. W fazie formowania i wzrostu grzybów konieczny jest dostęp świeżego powietrza, wysoka wilgotność oraz dostęp do światła 8-10 godzin na dobę. W tym celu wystarczy kilka razy dziennie zdjąć przezroczyste denko i na krótki czas (około 20 -30 minut) pozostawić pudełko otwarte. Dla zapewnienia odpowiedniej wilgotności można wewnętrzne ścianki pojemnika, w którym umieszczony jest substrat zwilżyć za pomocą np. spryskiwacza do podlewania roślin. Grzyby należy zbierać codziennie wycinając najbardziej dojrzałe owocniki. Po zakończeniu zbioru, który trwa około 2 tygodni substrat należy oczyścić z wszystkich obumarłych resztek, włożyć do plastikowego pojemnika i pozostawić na tzw "fazę spoczynku" trwającą 14-30 dni. Pojemnik z przykryciem będzie chronił substrat przed wysychaniem. Aby aktywować grzybnię do wydania kolejnego plonu należy na 24 godziny zanurzyć ją w zimnej wodzie lub wstawić do lodówki, a następnie umieścić w pojemniku przykrywając od góry przezroczystym denkiem. Taki cykl produkcyjny należy powtórzyć 2-3 razy przestrzegając w/w zasad.

Życzymy udanych plonów.

 **Návod na pěstování  
Nameko**


Sada obsahuje substrát prorostlý podhoubím (mycelium) nameko. Pěstování: Opatrně odstraňte fólii nebo odřízněte její vrchní povrch, a poté umístěte celý substrát do nádoby a shora přikryjte průhledným krytem. Teplota pro pěstování by se měla pohybovat v rozmezí 18°C – 24°C. Ve fázi tvarování a růstu hub je nezbytný přístup čerstvého vzduchu, vysoká vlhkost a přístup ke světlu po dobu 8 až 10 hodin denně. Za tímto účelem stačí několikrát denně sundat průhledný kryt a na krátkou dobu (cca 20 až 30 minut) nechat krabici otevřenou. Pro zajištění vhodné vlhkosti lze navlhčit vnitřní stěny nádoby, v níž se substrát nachází, např. pomocí rozprašovače na zalévání rostlin. Houby sklízíte každý den - vyřezávejte nejzralejší plodnice. Po skončení sklizně, která trvá asi 2 týdny, očistěte substrát od veškerých odumřelých zbytků, vložte do plastové nádoby a nechte v tzv. "klidové fázi", trvající 14 až 30 dnů. Nádoba s krytem chrání substrát před vysycháním. Za účelem aktivace mycelia k tomu, aby přineslo další úrodu, ponořte ho do studené vody nebo dejte do ledničky po dobu 24 hodin, pak ho umístěte do nádoby a shora přikryjte průhledným krytem. Tento výrobní cyklus opakujte 2-3 krát, za dodržení výše uvedených pravidel.

Přejeme Vám úspěšnou sklizeň.

 **Anbauanleitung  
Nameko**

Das Set besteht aus einem Substrat bewachsen mit Myzel Nameko. Anbau: vorsichtig die Folie abnehmen oder deren obere Fläche abschneiden, danach das gesamte Substrat in einem Behälter legen und mit einem transparenten Deckel abdecken. Die Temperatur, bei der der Anbau geführt wird, sollte auf einem Niveau von 18 °C – 27 °C gehalten werden. Während der Phase der Bildung und des Wachstums der Pilze ist es notwendig, die frische Luft, hohe Luftfeuchtigkeit und den Zugang zu Licht 8-10 Stunden am Tag zu gewähren. Um dies zu erreichen, reicht es mehrmals am Tag den transparenten Deckel für eine kurze Zeit zu entfernen (ca. 20 -30 Minuten) und die Box offen lassen. Zur Gewährleistung der richtigen Feuchtigkeit können die Innenwände des Behälters, in dem sich das Substrat befindet, befeuchtet werden z.B. mit Hilfe eines Sprays für Bewässerung von Pflanzen. Die Pilze sollten täglich geerntet werden durch das Abschneiden der meist reifen Fruchtkörper. Nach dem Ende der Ernte, die zirka 2 Wochen dauert, sollte das Substrat von allen toten Resten gereinigt werden, in einem Plastikbehälter hineingesetzt und für eine s.g. "Ruhephase" für 14-30 Tage hinterlassen werden. Der Behälter mit dem Deckel wird das Substrat vor dem Austrocknen schützen. Zur Aktivierung des Substrats für die nächste Ernte, sollte dieser für mindestens 24 Stunden in kaltem Wasser eingetaucht werden oder im Kühlschrank gelagert, und von oben mit einem transparenten Deckel bedeckt. Dieser Produktionszyklus sollte 2-3 Mal wiederholt werden, unter Einhaltung der o.g. Regeln.

Wir wünschen Ihnen eine erfolgreiche Ernte.

 **Nameko  
growing instructions**

The kit comprises substrate with Nameko mycelium. Growing: gently remove the film or cut its top part, and put the whole substrate in a container, and cover it with a transparent lid. The temperature during the growing should be kept at 18°C – 24°C. The access to fresh air, high humidity, and access to light for 8-10 hours a day are required during the mushroom forming and growth. To achieve that, it suffices to remove the transparent lid and leave the container open for 20-30 minutes a few times a day. In order to provide the required humidity, spray water on the inside walls of the container using e.g. a flower sprayer. Harvest the mushrooms every day, cutting out the ripest ones. After the harvest which takes about 2 weeks, first remove all dead residues from the substrate, put it into a plastic container and leave for a "rest phase" lasting 14-30 days. Place the lid on the container to protect the substrate from drying. To activate the mycelium to give the next crop, immerse it for 24 hours in cold water or put in a fridge, and then put it again in the container and cover with a transparent lid. Repeat such production cycle 2-3 times, observing the rules given above.

Have a good yield!